

29 НОЕМВРИ - 01 ДЕКЕМВРИ 2024

# КВАС, ПОСТИ И ЛАГЕРЕН ОГЪН

"ОСЪЗНАТОСТ В ХРАНЕНОТО"  
С ВОНО SOULZ

СПЕЦИАЛНА  
3-СТЕПЕННА ВЕЧЕРА

АКУСТИЧНА КИТАРА ПОКРАЙ  
ЛАГЕРНИЯ ОГЪН

  
**БАЛКАН**  
семејно шале



# Балансът идва отвътре

## ВКЛЮЧВА:

- 2 нощувки и 2 закуски
- Домашна напитка за Добре Дошли
- СПА център
- Детски кът
- Лекция на тема "Осъзнатост в храненето" с VoHo Soulz за двама
- Вечеринка край огъня, акомпанирана от акустична китара
- Специална вечеря със сезонни продукти
- Практичен подарък за спомен

A woman is shown in silhouette, sitting on the edge of a bed. She is holding a small cup and saucer in her hands and looking out of a large window. The window looks out onto a dense forest of trees with vibrant autumn foliage in shades of yellow, orange, and red. The room is dimly lit, with the primary light source being the natural light from the window, which creates a strong contrast between the dark interior and the bright, colorful exterior. The woman's hair is long and dark. The overall mood is peaceful and contemplative.

**ПРОГРАМА**



## 29.11

- Пристигане и настаняване
- Домашна напитка за добре дошли
- Вечеря на свободна консумация с доп. заплащане

## 30.11

- Закуска на блок маса включена в пакета
- Лекция на тема "Осъзнатост в храненето" с Boho Soulz
- Вечеря в нашия ресторант
- Вечеринка край огъня, акомпанирана от акустична китара

### **МЕНЮ**

- Микс от свежи салатки с краставичка, чери домати, кашу и каисии
- Рататуй по наша рецепта
- Печена тиква с истински мед и орехи

## 01.12

- Закуска на блок маса включена в пакета.
- Напускане на стаите
- Можете да разгледате селекцията ни от ръчно-изляти ароматни свещи, канчета, термоси, балсами за устни и натурални кремове за спомен от това преживяване, напът за вкъщи



# "ОСЪЗНАТОСТ В ХРАНЕНЕТО" С ВОНО SOULZ

Разговор-дискусия с демонстрация и дегустация

## Основни теми:

- Как храната влияе на тялото и ума
- Ползи от сезонното хранене
- Разнообразие и балансирано съчетание на постни храни
- Лесни и здравословни заместители (напр. квас вместо мая)

## Програма на събитието:

*Разговор и дискусия по темата "Осъзнатост в храненето"*

- Ще обсъдим как различните храни влияят на организма и защо е важно да се следи какво консумираме.
- Ползи от сезонното и разнообразното хранене.

*Демонстрация:*

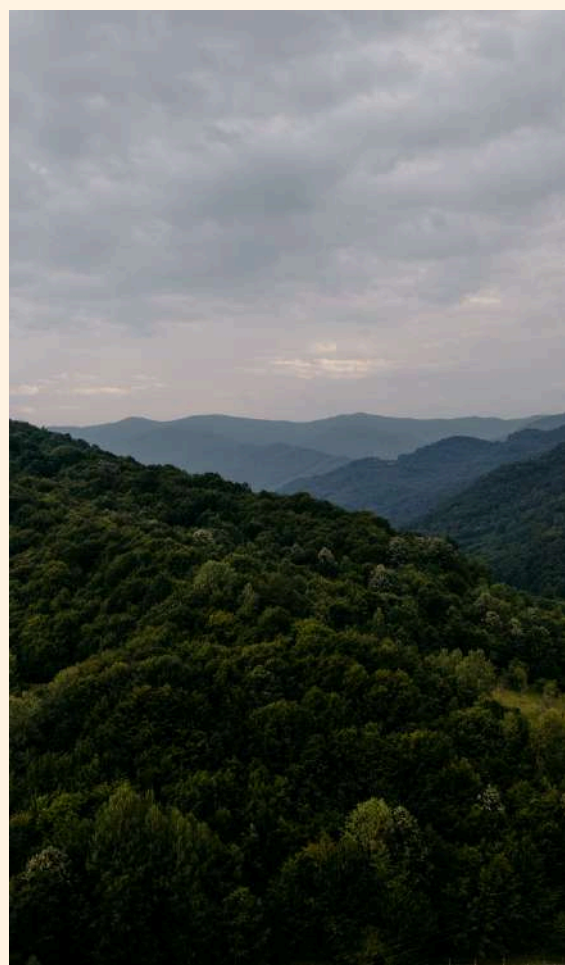
- Приготвяне на квас в домашни условия.



# НАСТАНЯВАНЕ И ЦЕНИ

**БАЛКАН**  
семејно шале





ЦЕНА	ИКОНОМИЧНА ХИЖАРСКА СТАЯ	УЮТНА СТАЯ БЕЗ ТЕРАСА	УЮТНА СТАЯ С ТЕРАСА	ПРЕМИУМ СТАЯ С ДЖАКУЗИ И САУНА
ЗА ДВАМА	488лв.	528лв.	548лв.	688лв.
НА ЧОВЕК ПРИ ДВОЙНО НАСТАНЯВАНЕ	244лв.	264лв.	274лв.	344лв.

\*Деца до 3.99г бесплатно, деца от 4 до 11.99г. -50% от цената за 1 възрастен, деца на 12+ се таксуват на цената на възрастен. Детските цени са валидни при настаняване в стая с 2ма възрастни на допълнително легло. Допълнителен брой хора за работилницата +30лв на човек.



**БАЛКАН**  
семејно шале

**ЗА РЕЗЕРВАЦИИ  
И ЗАПИТВАНИЈА**

**0887 01 88 01**